LEKTION 2

Natur vs. Umwelt

NIMM DIR ETWAS ZEIT, UM ÜBER DIE FOLGENDEN FRAGEN ZU REFLEKTIEREN:

★ **Wie ist das Temperament deines Kindes und wie wirkt sich das möglicherweise auf den Schlaf aus?**

★ **Welche der Schlafgewohnheiten deines Kindes hast du in der Vergangenheit durch dein Verhalten oder deine Reaktionen mitgeprägt?**